



Model : KaBe

Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach

Producent : KaBe, Krosno

Książka zawiera podstawowe wiadomości z zakresu anatomii i fizjologii człowieka, a przede wszystkim opisy sposobów udzielania pierwszej pomocy w nagłych wypadkach. W niniejszym drugim wydaniu uwzględniono wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji z 2010 roku.

Adresatami tej książki są przede wszystkim uczestnicy szkoleń w zakresie udzielania pierwszej pomocy w nagłych wypadkach, a także osoby, które z racji wykonywanej pracy powinny posiadać umiejętności udzielania pierwszej pomocy.

Autor i Wydawnictwo nie ponoszą odpowiedzialności za urazy powstałe w wyniku nieprawidłowego wykonania zaleceń umieszczonych w książce.

#### Spis treści

1. Ogólne wiadomości o ratownictwie
  - 1.1. Łańcuch przeżycia
  - 1.2. Wezwanie pogotowia ratunkowego
  - 1.3. Wypadki przy pracy
  - 1.4. Zapobieganie wypadkom
2. Prawny obowiązek udzielenia pierwszej pomocy
  - 2.1. Cywilnoprawne aspekty udzielenia pomocy
3. Podstawowe informacje o budowie i funkcjonowaniu organizmu ludzkiego
  - 3.1. Układ nerwowy
    - 3.1.1. Budowa
    - 3.1.2. Funkcje
    - 3.1.3. Uszkodzenia
  - 3.2. Układ krążenia
    - 3.2.1. Budowa
    - 3.2.2. Funkcje
    - 3.2.3. Uszkodzenia
  - 3.3. Układ oddechowy
    - 3.3.1. Budowa
    - 3.3.2. Funkcje
    - 3.3.3. Uszkodzenia
  - 3.4. Aparat ruchu
    - 3.4.1. Budowa
    - 3.4.2. Funkcje
    - 3.4.3. Uszkodzenia
4. Podstawowe zabiegi resuscytacyjne u dorosłych (BLS)
  - 4.1. Algorytm BLS 2010
  - 4.2. Kolejność czynności ratowniczych
  - 4.3. Rozpoznanie zaburzeń podstawowych czynności życiowych
    - 4.3.1. Ocena stanu przytomności
    - 4.3.2. Ocena oddechu
    - 4.3.3. Ocena akcji serca
  - 4.4. Zaburzenia oddychania zagrażające życiu
  - 4.5. Techniki sztucznego oddychania
    - 4.5.1. Sztuczne oddychanie u dorosłych
    - 4.5.2. Sztuczne oddychanie u niemowląt i małych dzieci
    - 4.5.3. Zakończenie sztucznego oddychania
  - 4.5. Technika uciskania klatki piersiowej &ndash; pośredni masaż serca
  - 4.6. Błędy i powikłania pośredniego masażu serca
  - 4.7. Prawidłowe ułożenie pacjenta

>

- 4.7.1. Pozycja bezpieczna (boczna ustalona)
- 4.7.2. Pozycja przeciwwstrząsowa
- 5. BLS z zastosowaniem AED
- 5.1. Algorytm BLS + AED 2010
- 5.2. Kolejność czynności ratowniczych
- 5.3. Bezpieczeństwo
- 6. Rany
- 6.1. Wiadomości ogólne
- 6.2. Rodzaje ran
- 6.3. Gojenie się ran
- 6.4. Opatrywanie ran &ndash; podstawowe wiadomości
- 6.4.1. Najczęściej stosowane materiały opatrunkowe
- 6.5. Metody zaopatrywania ran lekkich (powierzchnowych)
- 6.6. Metody zaopatrywania ran średnio-ciężkich
- 6.6.1. Zaopatrzenie rany zawierającej ciało obce
- 6.7. Metody zaopatrywania ran ciężkich, zagrażających życiu
- 6.7.1. Opatrywanie ran kończyn i tamowanie krwotoków
- 6.7.2. Amputacja urazowa
- 6.7.3. Rany klatki piersiowej
- 6.7.4. Rany brzucha
- 6.7.5. Rany głowy i szyi
- 6.8. Szczególne rodzaje ran
- 6.8.1. Ukąszenie przez węża
- 6.8.2. Użądlenie przez owady latające
- 6.8.3. Ukąszenie przez kleszcza
- 6.8.4. Pogryzienie przez zwierzę
- 7. Urazy spowodowane działaniem ciepła, zimna i substancji chemicznych
- 7.1. Oparzenia termiczne
- 7.1.1. Powikłania oparzenia
- 7.1.2. Ocena stopnia i powierzchni oparzenia
- 7.1.3. Opatrywanie oparzeń
- 7.2. Oparzenia chemiczne
- 7.2.1. Oparzenie jamy ustnej, przełyku i żołądka
- 7.2.2. Oparzenie oka
- 7.2.3. Oparzenia skóry
- 7.3. Porażenie cieplne
- 7.4. Porażenie słoneczne
- 7.5. Udar cieplny
- 7.6. Odmrożenie
- 7.7. Wychłodzenie organizmu
- 8. Złamania, skręcenia, zwichnięcia
- 8.1. Złamanie kości
- 8.1.1. Opatrywanie złamań &ndash; podstawowe zasady
- 8.1.2. Złamanie kości czaszki
- 8.1.3. Złamanie kręgosłupa szyjnego
- 8.1.4. Złamanie żeber
- 8.1.5. Złamanie kości kończyny górnej
- 8.1.6. Złamanie kości kończyny dolnej
- 8.1.7. Złamania otwarte
- 8.2. Skręcenie
- 8.3. Zwichnięcie
- 9. Zatrucia
- 9.1. Ogólne zadania ratownika w przypadku zatruc
- 9.2. Zatrucia doustne
- 9.2.1. Zatrucie alkoholem etylowym

>

- 9.2.2. Zatrucie alkoholem metylowym
- 9.2.3. Zatrucie glikolem etylenowym
- 9.2.4. Zatrucie środkami czystości
- 9.2.5. Zatrucie nieświeżymi produktami spożywczymi
- 9.2.6. Zatrucie jadem kiełbasianym (botulizm)
- 9.2.7. Zatrucie grzybami
- 9.2.8. Zatrucie jadami roślinnymi
- 9.2.9. Zatrucie lekami
- 9.3. Zatrucia przez drogi oddechowe
- 9.3.1. Zatrucie tlenkiem węgla (CO)
- 9.3.2. Uduszenie dwutlenkiem węgla (CO<sub>2</sub>)
- 9.3.3. Zatrucie oparami farb, lakierów i rozpuszczalników
- 9.4. Zatrucia narkotykami
- 10. Nagłe wypadki i zachorowania
- 10.1. Omdlenie
- 10.2. Ból za mostkiem (atak serca)
- 10.3. Porażenie prądem elektrycznym
- 10.4. Porażenie piorunem
- 10.5. Utonięcie
- 10.6. Napad padaczki
- 10.7. Napad astmatyczny
- 10.8. Wstrząśnienie mózgu
- 11. Co zrobić w przypadku...; 145
- 11.1. Nieprzytomny na dworcu autobusowym (BLS z użyciem AED)
- 11.2. Potrącenie rowerzysty
- 11.3. Bezdomy w parku
- 11.4. Oparzenie dziecka cieczą
- 11.5. Wypadek samochodowy
- 11.6. Skok na główkę do zbyt płytkiego zbiornika wodnego
- 11.7. Omdlenie
- 11.8. Porażenie prądem elektrycznym
- 12. Apteczka pierwszej pomocy
- Skorowidz
- Płyta CD

**Cena : ~~34,00 zł Brutto ( 32,38 zł Netto)~~**

**Cena promocyjna : 30,00 zł Brutto ( 28,57 zł Netto)**

Dostępność: Produkt dostępny w naszym sklepie od 30 grudnia 2011